

# Ankündigung des neuen Buches von Lukas Christen

## Die Unternehmung Mensch

Damit es sich nicht nur «rentiert», sondern auch «lohnt»

### Worum geht es im Buch?

Eine der eindrücklichsten Erkenntnisse aus 20 Jahren Management-Training und Führungs-Coaching ist: Die Wahrheiten aus dem Business-Management sind mit den Wahrheiten des Self-Managements eng verbunden. Auch die Begriffe und Prinzipien können erfolgreich verbunden und transferiert werden. *Verwaltungsrats-Präsident, Investor, Gewinn, Rendite und Lohn*, aber auch *Fusion, Gewerkschaft* und *Streik* können sinnvoll und vor allem sehr erfolgreich direkt im persönlichen Leben angewendet werden. Zum Beispiel: Wenn zwei Menschen heiraten, kommt das einer «Fusion» nahe. Und wenn die «Gewerkschaft» des Menschen (gemeint ist das Gemüt) einen «Warnstreik» macht, dann haben wir sinngemäss Migräne, Schlafstörungen oder sind missmutig.

Wenn man sich bewusst macht, dass eine Firma einmal im Jahr eine Bilanz machen muss, dann bekommt der Satz «Ich muss mal über die Bücher gehen» für den Mensch eine entsprechende Bedeutung. Auch das Budget ist wichtig. Nicht nur die Firma, sondern auch der Mensch sollte wissen, was er «sich zumuten» kann. Das nennt man verantwortungsvolles Management.

Nicht zuletzt ist es wichtig, dass man auch als Mensch «Gläubiger» hat. Es sind andere Menschen, die an einem glauben – und uns deshalb in irgendeiner Form unterstützen. Eine Firma braucht Gläubiger, um an genügend Fremdkapital zu kommen und Kredite zu bekommen. Nicht von ungefähr kommt also der Spruch «Dem gebe ich Kredit» und meint damit, dass ein Mensch dem anderen Menschen etwas zumutet. Auch das ist eine weitere sinngemässe Parallele. Es gibt noch sehr viele mehr, die im Buch beschrieben werden. Deshalb ist es naheliegend, dass das Buch den Titel «Die Unternehmung Mensch» trägt.

Ein wichtiges Merkmal des Buches ist, dass viele meiner Klientinnen und Klienten sowie andere Menschen, die ich kennengelernt habe, zu Wort kommen. Es ist in diesem Sinne auch ein Praxisbericht, und deshalb weit mehr als eine Auto-Biographie oder ein Sachbuch.

### «Rentieren» und «lohn». Ein wichtiger Unterschied

Menschen sagen im Coaching oft, dass sich das Leben „rentiert“. Damit meinen sie, dass es ihnen materiell gut geht und sie ansehnliche messbare Erfolge erzielen. Doch immer öfters höre ich, dass es sich nicht mehr „lohnt“. Gemeint ist die fehlende *menschliche Wertschöpfung*. Menschen kommen zu kurz, wenn es um die Werte geht, die man nicht messen, sondern fühlen und spüren kann. Das schlägt sich in der Balance («Bilanz») der Menschen nieder, wenn die wichtige «Gewinnausschüttung» von Glückshormonen zu gering ist. Dann droht eine menschliche Form von «Konkurs». Um das zu vermeiden bzw. seine *Unternehmung Mensch* erfolgreich zu führen, kann ein Mensch – ähnlich wie in der Wirtschaft - eine «Strategie» entwerfen, ein «Budget» machen und eine «Wertschöpfung» anstreben, die den Namen verdient. Man sollte als Mensch zudem nicht ständig von seinen «Stillen Reserven» zehren, sondern eben regelmässig «über die Bücher gehen». Dann sind die Chancen gross, dass sich das Leben «rentieren» und gleich zeitig «lohn» wird.

### **Die eigenen Ressourcen verantwortungsvoll nutzen. Das ist Eigenführung!**

In vielen Mandaten habe ich miterlebt: Man kann grosse Erfolge erzielen – aber auch schwere Krisen durchleben. Dabei greifen Menschen auf grandiose Ressourcen wie Glauben, Mut und Vertrauen – aber auch Beharrlichkeit, Fleiss und Einsatz zurück. Menschen tragen sehr viel mehr in sich, als Fach- und Methodenkompetenz. Was zusätzlich zum Intellekt an Intuition, Inspiration und Instinkt vorhanden ist, erkennen Menschen immer wieder; vor allem dann, wenn sie das Leben verantwortungsvoll in die eigenen Hände nehmen.

Wenn hier der Eindruck entsteht, leben müsse immer mühsam, dramatisch, ernst und schwierig sein, dann täuscht das gewaltig. Heiterkeit, Humor und Gelassenheit sind nämlich ebenfalls enorm wertvolle Ressourcen. Aus unerklärlichen Gründen greifen Menschen oft kaum auf sie zurück. Hierbei können die Erkenntnisse aus dem Business-Management überraschende Hilfestellung bieten – wenn man einen offenen Geist dafür hat.

Die Kombination aus Self-Management und Business-Management ist eine wirkungsvolle und parixistaugliche Symbiose, die Menschen erfolgreich durch Beruf und Alltag führt. Dies veranschauliche ich mit einfach anwendbaren Konzepten und Methoden (zum Beispiel: *4-i-Prinzip*, *Wirkungskette*, *168er-Modell*)

### **Ein Praxisbericht, der den Namen verdient**

Viele Klienten und Wegbegleiter schildern auf offene und interessante Weise, wie sie es immer wieder schaffen, die wichtige Kombination aus „Rendite“ und „Lohn“ hinzubekommen. Sie erzählen aus ihrem Alltag, ihren Schwierigkeiten und Problemen – aber auch von ihren Lösungen und Fortschritten. Und alle sagen sie, dass es wichtig ist, das eigenen Leben als «Verwaltungsrats-Präsident» seiner *Unternehmung Mensch* in die Hand zu nehmen. Dabei wird eines klar: Jeder Mensch, und sei er noch so erfolgreich, kämpft sich durch dieselben Niederungen des Alltags wie alle anderen auch. Dabei wechseln sich Freud und Leid, Erfolg und Niederlage immer wieder ab. C'est la vie! Deshalb sage ich: Man soll es so ernst wie nötig nehmen – und so humorvoll wie möglich. Das ist eine Kernbotschaft des Buches!

**Wann kommt es raus?** Offiziell ist der 17. Januar 2020 der Tag der Veröffentlichung.

**Was kostet das Buch?** Ca. 210 Seiten, 4farbig, Hardcover **Preis: 34.50 Franken** (exkl. allfällige Versandkosten)

**Wie kann es bestellen?** Online *per Email!* Das Buch wird in den folgenden Tagen nach der Bestellung per Post zugestellt!

### **Wo gibt es weiter Informationen dazu?**

Linkedin Lukas Christen, [info@lukas-christen.ch](mailto:info@lukas-christen.ch) / [www.lukas-christen.ch](http://www.lukas-christen.ch)

Tel 079 255 52 21